

Daftar Pustaka

- Abidin Ahmad, 2009; *Uji Korelasi Antara VAS dan Modifikasi VAS Dalam Mengukur Intensitas Nyeri*; Politeknik Kesehatan Surakarta.
- Agung, 2010; *Pengaruh Terapi Modalitas dan Terapi Latihan Terhadap Penurunan Rasa Nyeri Pada Pasien Cervical Root Syndrome*; Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret.
- Appleton, 1994; *Stretching and Flexibility*; dari [http://www.cmcrossroads.com/bradapp/docs/rec/stretching/stretching 4.html](http://www.cmcrossroads.com/bradapp/docs/rec/stretching/stretching%204.html).
- Appleton, 2008; *Physiology of Stretching*; Article Exercise.
- Ariotejo Bima, 2009; *Perbandingan Hold Relax dengan Strain Counter Strain (SCS) Terhadap Penambahan Range Of Motion (ROM) dan Penurunan Nyeri Pada Gangguan Fungsi Cervikal*; diakses tanggal 23 November 2011 dari <http://bimaariotejo.wordpress.com>
- Armelia Rosy, 2008; *Pengaruh Stretching Terhadap Pengurangan Nyeri pada Sindroma Nyeri Servikal*; Poltekkes Surakarta, Surakarta.
- Bandy dan Irion, 1997; *The Effect of Time and Frequency of Static Stretching on Flexibility of The Hamstring Muscles*; USA.
- Chan dan Hong, 2002; *Flexibility and Passive Resistance of The Hamstrings of Young Adults Using Two Different Static Stretching Protocol*; The Chinese University of Hong Kong, Hong Kong.
- Comploi Gregor, 2009; *Kinesio Taping*; a evidence based method, Italia.
- Gonzalez Javier et al, 2009; *Short-Term Effects of Cervical Kinesio Taping on Pain and Cervical Range of Motion in Patients With Acute Whiplash Injury*; Journal of Orthopaedic & Sports Physical Therapy, Spanyol.
- Hancock; *Scientific Explanation Of Kinesio® Tex Tape*.
- Hudaya Prasetya, 2011; *Patofisiologi Nyeri*; Seminar Patofisiologi Nyeri, Surakarta.
- Judasah Ijun, 2003; *Hubungan Rasio Osteofit Terhadap Foramen Intervertebralis Dengan Timbulnya Iritasi / Kompresi Radiks Spinalis Pada Penderita Sindroma Servikalis*; Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro, Semarang.
- Kase Kenzo, 2003; *Clinical Therapeutic Applications of The Kinesio Taping Method*, 2ND Edition; Tokyo.

Kase Kenzo, 2003; *Illustrated Kinesio Taping*, Fourth Edition; Tokyo.

Kisner dan Colby, 1996; *Therapeutic Exercise Foundation and Technique*; Third Edition, F.A. Davis Company, Philadelphia.

Kuntono Heru, 2010; *Modul Mobilisasi Muskuler dan Myofascial Release*; Seminar dan Workshop Mobilisasi Neuromuskuler dan Myofascial Release, Surakarta.

Kuntono Heru, 2011; *Nyeri Secara Umum dan Osteo Arthritis Lutut dari Aspek Fisioterapi*; Perpustakaan Nasional RI, Surakarta.

Kuntono Heru, 2012; *Kinesio Taping Pada Leher dan Bahu*; Seminar dan Workshop Nasional “Management Terkini CRS Serta Nyeri Leher dan Bahu”, Surakarta.

Meliala dan Pinzon, 2003; *Patofisiologi dan Penatalaksanaan Nyeri Punggung Bawah*; dalam Meliala L, Rusdi I, Gofir A, editor. Pain Symposium: Towards Mechanism Based treatment. Yogyakarta.

Odunaiya dan Hamzat, 2005; *The Effects of Static Stretch Duration on the Flexibility of Hamstring Muscle*; Department of Physiotherapy College of Medicine, University of Ibadan, Nigeria.

Parjoto Slamet, 2008; *Pengaruh Intense TENS Terhadap Nilai Ambang Nyeri Buatan*; Poltekkes Surakarta, Surakarta.

Patti dan Finke, 1998; *Training System*; dari <http://www.physportsmed.com/lissues1.htm>

Samara Dian, 2007; *Nyeri Muskuloskeletal Pada Leher Pekerja Dengan Posisi Kerja yang Statis*; Fakultas Kedokteran Universitas Trisakti, Jakarta.

Santoso Agus Puji, 2011; *Pengaruh Static Stretching Calf Muscle Tendon Unit Terhadap Keseimbangan Berjalan Lansia Wanita*, UMS Surakarta.

Shrier dan Gossal, 2000; *Myths and Truth of The Stretching*; diakses dari <http://www.physportsmed.com>

Sidharta Priguna, 1984; *Neurologi Klinis Dalam Praktek Umum*; PT. Dian Rakyat, Jakarta.

Suharto, 2001; *Penatalaksanaan Terapi Latihan Metode Mc. Kenzie pada Nyeri Tengukuk*; diakses dari <http://kalbe.co.id>

Tulaar, 2008; *Nyeri Leher dan Punggung*; Departemen Kedokteran Fisik dan Rehabilitasi, Fakultas Kedokteran UI, Jakarta.

Turana, 2009; *Pendekatan Diagnosis dan Tatalaksana Pada Radikulopati Cervical*; dari <http://NeckDisabilityIndex.com>

Wibowo, 2008; *Visual Analogue Pain Rating Scales (VAS)*; dari <http://diskusi.fisioterapi.blogspot.com>

Widiastuti, 2005; *Aspek Anatomi Terapan Pada Pemahaman Neuromuskuloskeletal Kepala dan Leher Sebagai Landasan Penanganan Nyeri Kepala Tegang Primer*; Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro, Semarang.